

Salben: PVP-Jodsalbe, Bepanthen, Penaten, Calendumed, Voltaren forte

Desinfektion

Fieber, Infektion:

fieberhafte Bronchitis, Lungenentzündung, Blasen/Nieren, >3 Tage starken Durchfall:

Antibiotikum Cefurax 500mg n.d.Essen, 2x1, 5 Tage, 1-0-1

Fieber, Schmerz, Kopfschmerz:

Diclofenac (entspr. Voltaren) 75 mg ret., 1x1 oder 1-0-1
zum Essen nicht bei Magenschmerzen

Asperin

Fieber, Kopfweh:

Paracetamol 500mg, bis zu 3x2

Schmerz:

Gelenke, Muskeln, Brüche, Rücken, Wunden, Kopf:

Diclofenac 75 mg ret. 1x1 oder 1-0-1 n.d.Essen
wenn nicht ausreicht, zusätzlich:

Tilidin 50/4 mg 1-0-1 max 2-0-2, macht müde

krampfartig:

Tilidin 50/4 mg 1-0-1

Allergie, Kreislaufschock, Luftnot:

Kribbeln am ganzen Körper, Luftnot, Schwellung von Zunge, Lippen, Atemwege:

Prednisolon 20mg, 1x2, dann 1-0-1

Foster Spray, 1x2Hübe, alle 5min. wiederholen

Lebensgefahr, Luftnot, Kreislaufzusammenbruch:

Suprarenin 1ml, 1:1000, 0.1ml tief in Oberarm, beliebig wiederholen

Schwellung Zunge, Atemwege:

Suprarenin 0.2ml in Mund/schlucken/inhalieren

juckende Stiche/Hautallergie:

Kortisonalbe BetaGalen

Verband, Wundversorgung:

Pflaster

Leukoplast

Binden (normal, elastisch, Verbandpäckchen 2, Fixierbinde)

Verbandtuch

Mullkompressen

Omnistrip Wundnahtstreifen

Dreieckstuch

Dermabond Wundkleber

blutstillende Watte

chirurgisches Nahtmaterial

Compeed (groß)

Durchfall, Erbrechen, Magenschmerzen:

Durchfall:

viel Wasser, Salz, Tee

Loperamid 2mg, 1x2, dann 1x1 bis max 8Tbl/24h

Übelkeit, Erbrechen:

VomexA, max 3x1

Magenschmerzen/Sodbrennen/Magenbluten:

Pantoprazol 40 2x1 am besten 30 min v.d.Essen
kein Diclofenac!

Buscopan 3*1-2

Power:

Coffeinum max 2*1/Tag

Lippensalbe

Gelenkschoner

Prostata: Tamsulosin

Autan

Rettungsdecke